

スパイラルとワコールの共同企画

「Spiral Schole」(スパイラル スコレー) 4月開講

会期：2015年4月～

会場：スパイラル

知性と好奇心が、女性を強く、美しくする。

アート、くらし、からだ、キャリア。

のびのびとしなやかに生きる女性を応援するスクール、表参道に誕生！

スパイラルは、運営母体であるワコールと共同で新たなエデュケーションプログラム、「Spiral Schole」

(スパイラル スコレー) を4月よりスタートします。

1985年の創業以来、ワコールの企業理念「女性のこころとからだを美しくすること」を目指し、現代女性のコミュニケーション基地として多彩なアートプログラムを発信してきたスパイラル。今、女性達はそれぞれのライフステージによって、仕事、勉強、出産、育児、介護、趣味など、多角的なライフスタイルを送っています。本プログラムでは、スパイラルとワコールがこれまでに培ったノウハウとネットワークから選び抜いた、経験豊かなプロフェッショナルを講師として迎え、様々なニーズに合わせ

- ①食文化やライフスタイルなど暮らしの豊かさを学ぶ講座
- ②アートや文化について知り教養を深める講座
- ③自らのからだをマネジメントする講座
- ④スキルアップやキャリアにつながる講座

の4つのカテゴリーに分かれた講座を開設いたします。平日昼間の時間帯には、子育てが一段落した主婦の方や育休中の方が、新たな視野とスキルを身につけられる講座を用意。産後のからだをケアするエクササイズや、仕事に応用できる知識やネットワークを得られる講座、知的好奇心に応えるプログラムなどを実施し、参加した方々が自立した女性として生き生きとしたライフスタイルを選べるよう応援します。各ジャンルの最前線で活躍する講師達との出会いや受講生とのつながりを機に次のステップへと本講座をご活用ください。



画像上：スパイラル
画像下：講座イメージ画像

*Schole (スコレー) とは、ギリシャ語で「余暇/学び/遊び」を指す言葉で、学校を意味する「School」や「スコラ学」等の語源と言われています。余暇と言っても、単に享乐的に遊ぶのではなく、自己研鑽や精神的な充実のために活用する時間のことであり、これらの蓄積がやがてギリシャ哲学の生成につながったとされています。

■取材に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

スパイラル/株式会社ワコールアートセンター Spiral Schole 担当

TEL 03-3498-5605 FAX 03-3498-7848 〒107-0062 東京都港区南青山 5-6-23

E-mail press@spiral.co.jp

spiral®

講座紹介

興味や目的に合わせ、4カテゴリーに分かれた様々な内容の講座をご用意しています。プログラムの内容は予定です。4月以降のスケジュールは、3月より随時 Spiral Web (www.spiral.co.jp) に掲載していきます。

- LIFESTYLE & CULTURE** 食文化やライフスタイルなど暮らしの豊かさを学ぶ講座
▶Screen English
映画を見ながら、その中に出てくる生きた英語を学びます。
▶紅茶と英国文化
紅茶と英国文化のつながりや、ティータイムをより楽しむ方法について学びます。
- ART & DESIGN** アートや文化について知り、教養を深める講座
▶美しい暮らしの学校
北欧デザイン研究の第一人者、島崎信氏をお迎えし、椅子や照明、テーブルウェアなど身近な日用品がどのようにデザインされ、世の中に広まったのか、社会背景と共に学んでいきます。スパイラルで2013年より開催している人気講座です。
▶キュレーター x キュレーター
アートにまつわる様々なビジネスにご関心のある方におすすめの講座です。
- BODY MANAGEMENT** 自らのからだをマネジメントする講座
▶大人の保健体育
女性のからだについて50年以上にわたり研究を重ねているワコール人間科学研究所。これまでに蓄積されたデータをベースに、より美しくあるためのケアも提案しています。自分自身のからだに向き合い、自分らしいからだについて考えていきます。
- CAREER & SKILL UP** スキルアップやキャリアにつながる講座
▶仕事を知る
世の中に存在する様々な仕事。各ジャンルで活躍する方々をゲストに迎え、仕事の内容や普段心がけていること、キャリアについてなど伺っていきます。

その他にも、

- ・ 「和菓子とお茶を五感で楽しむ講座」 (LIFESTYLE & CULTURE)
- ・ 「東京ファッション最前線」 (ART & DESIGN)
- ・ 「コミュニケーション力を上げる表現ワークショップ」 (CAREER & SKILL UP)

など、多彩なプログラムを開催予定です。

【日本財団「ママプロ」との連携】

日本財団が推進する「ママプロ」は、“ママの笑顔を増やすプロジェクト”。ママの「あって良かった、いて良かった」を次世代につなげていく試みです。「Spiral Schole」ではママプロと連携し、プログラムと一緒に実施する他、働くママ達の復職をサポートする「ママインターン」を受け入れるなど、女性達の主体的な活動を応援します。



Spiral Schole 開催概要

名称：Spiral Schole
 開講日：2015年4月～
 会場：スパイラル9F
 プログラム：各回、連続講座（各プログラムによって異なる）
 受講料：¥3,500（各回）～（各プログラムによって異なる）
 企画制作：スパイラル
 企画協力：株式会社青い鳥創業、日本財団
 共催：株式会社ワコールアートセンター、株式会社ワコール

託児サービスについて

【託児委託先：株式会社マザーズ】

主婦や育休中の方も、託児サービスを活用して、自分を磨き直す時間に。

小さなお子様をお持ちの方もプログラムに受講して頂けるよう、託児サービスをご用意いたします。

※当サービスは、株式会社マザーズへの業務委託となります。※託児サービスについては、当館をご利用のお客様に限らせていただきます。※事前予約が無い場合には、託児サービスを行わない場合があります。※託児サービスは有料となります。

イベント託児® Mother's

お子様の安全を最優先したマザーズの託児サービス。0歳児・ハンディのあるお子様は1名に対し保育者1名、1歳児は2名に対し保育者1名、2歳児以上のお子様には3名に対し保育者1名を配置します。他にも食物アレルギーにも配慮し、お子様1人1人のアレルギーの有無を予約時に確認し、受付時にも必ず保護者様に再度確認をとります。詳しくは、公式サイトをご覧ください。 www.mothers-inc.co.jp

「Spiral Schole」プレ講座のご案内

本講座開講前に、お気軽に雰囲気をご体験いただけるプレ講座を開催します。

講座名：Screen English

LIFESTYLE & CULTURE

講師：小野寺和子（翻訳家／英語講師）

映画を見ながら、劇中に出てくるおしゃれで気が利いた生きた英語を学びます。映画の次代背景にあるファッションや文化など幅広い知識も習得できます。

開講日：2月27日（金）、3月13日（金）10:30~12:00

会場：スパイラル9F

プレ講座特別受講料：¥2,000（各回／税込）

託児サービス有り：¥1,500（一律）

産前産後も美しく、しなやかに！

BODY MANAGEMENT

講座名：マタニティヨガ+ミニレクチャー

講師：マリコ（UP FOR YOGA 青山スタジオ）、上地朋子（ワコール）

妊娠中に生じる腰痛、むくみなどのからだのトラブルを緩和し、出産、産後の体力・精神力をつけていくマタニティヨガクラス。今回は特別に、産前産後の変化やからだを支える下着選びのポイントについて解説するミニレクチャーも実施します。

開講日：3月20日（金）ヨガ：13:40~14:50、ミニレクチャー：ヨガ終了後より20分程度

会場：スパイラル6F（UP FOR YOGA 青山スタジオ）

受講料：¥3,600（1回分／税込／レンタルマット料金込／UP FOR YOGA チケット利用可）